Differenzierungskurs
Hauswirtschaftslehre

Schuljahr 2022/23
B. Althaus

Die Räumlichkeiten

Die Räumlichkeiten

Organisation

- Arbeitsplatzgestaltung
- Kücheneinrichtung
- Unfallgefahren
- Küchenregeln
- Ämterpläne

Gerätekunde

- Herd
- Ofen
- Mikrowelle
- Küchengeräte
- Messerkunde

Hygiene

- Arbeitsplatzhygiene
- Salmonellen und andere Erreger
- Putzen
- Spülen
- Persönliche Hygiene

Nahrungszubereitung

- Kochen
- Braten
- Backen
- Abschmecken
- Würzen
- Garnieren

Ernährungslehre

- Kennzeichnungen von Lebensmitteln
- Biochemie der Nährstoffe
- Fast-Food vs. Slow-Food
- Ernährungspyramide
- Ernährungslegenden

Ernährung und Körper

- Nährwerte
- Gesunde Ernährung
- Geschmackssensorik
- Schönheitsideale
- Essstörungen
- Esskulturen international

Einkauf und Wirtschaften

- Einkaufsstätten
- Einkaufslisten
- Kostengünstiges Einkaufen
- Vorratshaltung
- Werbung und Einkaufsfallen

Umwelt und Ethik

- Müllvermeidung
- Lieferwege
- Energieeffizienz
- Nachhaltigkeit
- Vegane Ernährung
- Vegetarische Ernährung
- Fleisch- und Milchprodukte

Lebensmittelbeschaffung

- Schülerinnen und Schüler zahlen in eine Gemeinschaftskasse ein.
- Lebensmittel werden reihum eingekauft, mitgebracht…
- … und nach Vorlage eines Kassenbons aus der Gemeinschaftskasse bezahlt.